

Rezept für Bodybutter

Das brauchen Sie (für 1 Stück):

- 20 g Sheabutter
- 20 g Kakaobutter
- 25 g Mandelöl
- 10 g Bienenwachs
- ätherisches Öl
- kleine Silikonform (z.B. Eiswürfel- oder Kuchenform)



Und so geht's

1. Um Alle Zutaten bis auf das ätherische Öl in einem Wasserbad bei max. 70 Grad schmelzen.
2. Wenn Sie sich einen individuellen Duft wünschen, können Sie in die flüssige Masse ein paar Tropfen ätherisches Öl dazugeben.
3. Die flüssige Masse nun in die Silikonform gießen, abkühlen lassen.
4. Die Bodybutter über Nacht im Kühlschrank aushärten lassen.
5. Wenn Sie mehr als ein Stück Bodybutter herstellen möchten, kann die Menge der Zutaten einfach verhältnismäßig erhöht werden.

Tipp: Als Alternative zu der Silikonform kann eine mit Backpapier ausgelegte Dose in der passenden Größe verwendet werden. Auch ein Muffin-Förmchen eignet sich gut dafür.